

MENÚ PLATO DEL DÍA - COLEGIO ALEMÁN DE VALENCIA – MES DE FEBRERO 2008

LUNES	04	MARTES	05	MIÉRCOLES	06	JUEVES	07	VIERNES	08
1-Canelones con bechamel y tomate. 2-Pechuga de pollo empanada con patatas fritas.		1-Arroz a la cubana. 2-Hamburguesas con patatas fritas.		1-Lentejas con chorizo. 2-San Jacobo con ensalada.		1-Espaguetis a la carbonara. 2-Lomo empanado en salsa.		1-Tortelini con tomate. 2-Filete de merluza con puré de patatas.	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
1-Espirales gratinados. 2-Croquetas de pollo con patatas.		1-Arroz al horno. 2-Pechuga de pollo empanada con verduras salteadas.		1-Lentejas con chorizo. 2-Hamburguesa con ensalada.		1-Macarrones a la boloñesa. 2-Filete de merluza con mayonesa y ensalada.		1-Arroz al horno. 2-San Jacobo con patatas fritas.	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
1-Arroz a la cubana. 2- Albóndigas en salsa con arroz/patatas.		1-Tortelini con tomate. 2-Filete de merluza con puré de verduras.		1-Espaguetis a la carbonara. 2-Lomo empanado con salsa de guisantes y champiñones.		1-Fideuá. 2-Pechuga de pollo en salsa con patatas.		1-Arroz al horno. 2-Longanizas con tomate y patatas.	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
1-Tortelini con tomate. 2-Hamburguesas con patatas.		1-Arroz al horno. 2-Pechuga de pollo a la plancha con ensalada.		1-Espirales gratinados. 2-Filetes de merluza con mayonesa y ensalada.		1-Macarrones con atún y tomate. 2-San Jacobo con ensalada.		1-Canelones con carne picada y tomate. 2-Salchichas Frankfurt con ketchup y chips.	

ENSALADA: TODOS LOS DÍAS.

POSTRE OPCIONAL: FLAN, NATILLA, YOGUR, PLÁTANO, MANDARINA, MANZANA.