

**KINDERGARTEN UND GRUNDSCHULE  
MENÚ EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA**

Del 03 de Marzo al 14 de Marzo de 2008

					Valor Nutritivo Medio	
03.03.	Lunes	Espirales gratinados	Sanjacobos y ensalada	Fruta/Lácteo	Energía:	1201,27 Kcalorías
04.03.	Martes	Lentejas con chorizo	Varitas de merluza y ensalada	Fruta/Lácteo	Proteínas:	54,27 g
05.03.	Miércoles	Estofado de ternera con patatas	Tortilla de queso y ensalada	Fresas/Yogur	Carbohidratos:	118,91 g
06.03.	Jueves	Puré de verduras	Albóndigas con salsa	Fruta/Lácteo	Lípidos:	58,90 g
07.03.	Viernes	Arroz al horno	Entremeses y ensalada	Fruta/Flan	Calcio:	310,70 mg
					Hierro:	10,19 mg
					Vitamina C:	88,28 mg
					Colesterol:	141,09 mg
10.03.	Lunes	Macarrones a la boloñesa	Calamares y ensalada	Macedonia Fruta/Lácteo	Energía:	1194 Kcalorías
11.03.	Martes	Potaje de garbanzos con espinacas	Hamburguesa con patatas fritas	Fruta/Lácteo	Proteínas:	53,11 g
12.03.	Miércoles	Arroz a la cubana	Pechuga empanada y ensalada	Fruta/Lácteo	Carbohidratos:	131,01 g
13.03.	Jueves	Espaguetis a la carbonara	Croquetas de pollo y ensalada	Fruta/Natillas	Lípidos:	53,96 g
14.03.	Viernes	Crema de verduras	Longanizas con tomate	Fruta/Yogur	Calcio:	360,77 mg
					Hierro:	11,53 mg
					Vitamina C:	54,76
					Colesterol:	255,75 mg
<b>Vacaciones de Fallas y Pascua 17.03.08 al 29.03.08</b>						
31.03.	Lunes	<b>San Vicente Ferrer</b>				

Los menús de Educación Infantil y Primaria han sido confeccionados y valorados por la nutricionista Eraci Drehmer.