

Titel der Arbeit: Probiotisch, wirklich „anders“?

Deutsche Schule Madrid

Fachgebiet: Biologie

Kategorie: Schüler experimentieren

Namen der Schüler:

David Requena, Angel Arquero

Betreuung: Dr. Renée Martín

Kurzfassung:

Wir haben in unserer Arbeit untersuchen wollen, ob die probiotischen Joghurts andere oder mehr Bakterienkolonien enthalten als die „normalen“.

Dafür haben wir die Bakterienkolonien isoliert, gezählt und zum Teil bestimmt.

Gleichzeitig wollten wir über eine Umfrage feststellen, welche Art Joghurt bevorzugt wird und ob diejenigen die probiotische Milchprodukte zu sich nehmen tatsächlich – wie immer in der Werbung angegeben – eine positive Wirkung auf ihren Organismus spüren.

Wir haben feststellen können, dass die Anzahl Bakterien bei probiotischen Joghurts viel größer ist, als bei „normalen“.

Nur 67% der gefragten Individuen essen täglich Joghurts, davon nur 58,5 % probiotische.

87,5% antworten keinen Unterschied gespürt zu haben, seitdem sie die probiotischen Joghurts zu sich nehmen.

Resumen:

En nuestro trabajo quisimos comprobar si los yogures probióticos realmente son diferentes a los „normales“.

Para ello estudiamos la carga bacteriana de dos tipos de ellos, uno normal y otro bio, haciendo cultivo de colonias, aislamiento de las mismas e identificando cada una de ellas a posteriori.

Pudimos observar que la carga microbiana en los yogures bio es bastante superior.

Asimismo quisimos comprobar la frase que oímos continuamente en la publicidad „ notarás la diferencia“. Para ello realizamos una encuesta a diferentes grupos de edad preguntándoles si tomaban yogures, qué tipo y si „notaban la diferencia“.

Los resultados fueron que únicamente un 67% de los individuos encuestados toman yogur diariamente. De ellos sólo un 58,5% consumen productos lácteos probióticos y un 87,5% dice no notar ningún tipo de diferencia.