

3ª SEMANA DEL 12 AL 16

	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Espaguetis Boloñesa	Lentejas con verdura	Hervido Valenciano
	Lenguado en salsa mery Fruta-Yogur natural azuc.	Tortilla Francesa Batido	Longanizas con patatas chips Fruta y Palmeritas

VALOR NUTRICIONAL

Día	Kcal.	Prot.	Hc.	Líp.	Ca.	Fe.	Vit. C	Fibra
LUNES								
MARTES	701,770	22,670	77,510	29,450		5,020		9,790
MIÉRCOLES	774,410	97,120	97,120	34,170		5,610		9,510
JUEVES	831,100	21,390	80,230	34,620		10,850		16,910
VIERNES	895,800	22,920	68,960	38,730		7,020		10,400

4ª SEMANA DEL 19 AL 23

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Macarrones a la Boloñesa	Crema de verduras	Arroz al Horno	Sopa Marinera	Paella Valenciana
Filete de panga con berenjena rebozada Fruta y Petit Suisse	Hamburguesa con tomate frito Melocotón almibar	Varitas de Merluza Fruta y Zumo de Piña	Lomo en su jugo con puré de patata Natillas de Vainilla	Entremeses Fruta y Yogur Sabores

VALOR NUTRICIONAL

Día	Kcal.	Prot.	Hc.	Líp.	Ca.	Fe.	Vit. C	Fibra
LUNES	742,850	28,280	95,260	31,480		8,750		9,330
MARTES	705,5	24,38	88,79	34,680		5,8		6,62
MIÉRCOLES	810,45	29,85	68,44	38,690		6,21		9,48
JUEVES	791,800	22,520	90,450	34,230		7,080		7,430
VIERNES	888,910	31,640	98,270	38,730		7,370		8,450

5ª SEMANA DEL 26 AL 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Espaguetis a la Carbonara	Potaje de garbanzos	Arroz a la Cubana	Hervido Valenciano	Entremeses
Filete de pescado con salsa verde Fruta y Zumo melocotón	Tortilla de Patata Fruta y Quesito	Longanizas con salsa de cebolla Fruta y Yogur sabores	Estofado con champiñones y zanahoria Flan	Fideuà Fruta y Actimel

VALOR NUTRICIONAL

Día	Kcal.	Prot.	Hc.	Líp.	Ca.	Fe.	Vit. C	Fibra
LUNES	804,8	17,61	90,87	33,550		5,4		7,86
MARTES	857,51	28,16	97,52	40,130		11,95		21,73
MIÉRCOLES	815,390	22,480	98,230	32,880		4,390		7,240
JUEVES	745,850	28,310	68,060	32,630		6,170		8,930
VIERNES	870,410	34,460	87,610	42,950		7,819		8,710