

TAGESGERICHTE DEUTSCHE SCHULE VALENCIA APRIL 2010

OSTERFERIEN VOM 1. BIS 12. APRIL									
MONTAG	12	DIENSTAG	13	MITTWOCH	14	DONNERSTAG	15	FREITAG	16
FEIERTAG "SAN VICENTE FERRER"		1-Spaghetti á la Carbonara 2-Eintopf mit Schnitzel und Gemüse		1-Gemüsesuppe mit Nudeln und Huhn 2-"San Jacobo" mit Tomate und Ofenkartoffel		1-Risotto mit Fleisch und Gemüse 2-Fisch-Medaillons á la Romana mit Erbsen		1-Lasagne mit Fleisch 2-Gegrilltes Hühnchen mit Kartoffel und Gemüse	
MONTAG	19	DIENSTAG	20	MONTAG	21	MONTAG	22	FREITAG	23
1-Linsen mit Chorizo 2-Rindergulasch mit Kartoffelpüree		1-"Fideua" (Nudelpfanne) 2-Fischfilet á la Romana mit Salat		1-Reis á la Milanese 2-Schnitzel mit sautiertem Gemüse		1-Eintopf "Valenciano" 2-Panierte Hühnchenbrust mit Salat		1-Gemüsepüree mit Frankfurtern 2-Reis á la Cubana mit Omelett	
MONTAG	26	MONTAG	27	MONTAG	28		29		30
1-Eintopf mit Rippchen, Erbsen und Möhren 2-Hamburger mit Salat		1-Tortellini mit Tomate 2-Schnitzel in Champignonsoße		1-Reis á la Cubana 2-Calamares á la Romana mit Pommes		1-Linsen mit Gemüse 2-Wurst mit Tomate und Pommes		1-Reis aus dem Ofen 2-Spaghetti-Gratin á la Bolognese	

SALAT: TÄGLICH

WAHLWEISE NACHTISCH: PUDDING, MILCHSPEISEN, JOGHURT, BANANE, MANDARINE, APFEL.

Die Tagesgerichte der Deutschen Schule Valencia wurden von der Ernährungswissenschaftlerin Dr. Eraci Drehmer Rieger zusammengestellt und ausgewertet