

TAGESGERICHTE - DEUTSCHE SCHULE VALENCIA – DEZEMBER 2009

MONTAG	30	DIENSTAG	1	MITTWOCH	2	DONNERSTAG	3	FREITAG	4
1- Nudelpfanne 2- Reis á la Cubana mit Wurst und Tomate.		1-Reisgericht mit Huhn. 2-“Sanjacobo” mit Salatteller.		1-Spaghetti á la Carbonara 2- Schnitzel in Soße mit Champignons und weißem Reis.		1-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch und Wurst. 2-Nuggets mit Salat.		1-Canneloni mit Bechamelsoße und Tomate. 2-Paniertes Fischfilet mit Kartoffelpüree.	
MONTAG	7	DIENSTAG	8	MITTWOCH	9	DONNERSTAG	10	FREITAG	11
FEIERTAG “INMACULADA CONCEPCIÓN”				1-Reis aus dem Ofen 2-Hamburger mit Pommes und Salat.		1-Linseneintopf 2-Calamares mit Salat.		1-Makkaroni á la Bolognese. 2-Hühnchenbrust mit Salat.	
MONTAG	14	DIENSTAG	15	MITTWOCH	16	DONNERSTAG	17	FREITAG	18
1- Huhn aus dem Ofen mit Gemüse. 2- Paniertes Seehechtfilet mit Salat.		1-Reis aus dem Ofen. 2- Frankfurter mit Tomate und Salat.		1 Linsen mit Gemüse. 2-Würste mit Tomat und Pommes.		1-Tortellini mit Tomate. 2- Krokettten mit Salat.		Die Schule endet Um 11.30 Uhr.	

SALATE: TÄGLICH.

WAHLWEISE NACHTISCH: PUDDING, MILCHSPEISEN, JOGHURT, BANANE, APFELSINE, MANDARINE, APFEL, BIRNE.

Die Gerichte im Monat Dezember wurden von der Ernährungswissenschaftlerin Eraci Drehmer zusammengestellt und ausgewertet
Frohe Weihnachten!