

TAGESGERICHTE - DEUTSCHE SCHULE VALENCIA – FEBRUAR 2010

MONTAG	1	DIENSTAG	2	MITTWOCH	3	DONNERSTAG	4	FREITAG	5
PÄDAGOGISCHER TAG		ELTERNSPRECHTAG		1-Hackklößchen mit Gemüse. 2-Reis aus dem Ofen.		1-Lasagne mit Huhn. 2-Schnitzel mit Soße und Bratkartoffeln.		1-Paniertes Seehechtfilet mit Kartoffelpüree. 2-Spaghettigratin á la Bolognese.	
MONTAG	08	DIENSTAG	09	MITTWOCH	10	DONNERSTAG	11	FREITAG	12
1-Überbackene Cannelloni. 2-Hähnchenbrust in Soße mit weißem Reis.		1-Rinderfilet mit sautiertem Gemüse 2-Gebackene „Hamburger“ mit Pommes.		1-Weißer Reis mit Spiegelei und Tomate. 2-Pizza mit Salat.		1-Rindfleischtopf mit Kartoffeln und Brechbohnen. 2-Würstchen mit Tomate und Pommes.		1-Spaghetti á la Carbonara. 2-„Sanjacobo“ (panierter Schinken und Käse) mit Salat.	
MONTAG	15	DIENSTAG	16	MITTWOCH	17	DONNERSTAG	18	FREITAG	19
1-Tortellini mit Salat. 2-Huhn aus dem Ofen mit Russischem Salat.		1-Linsen mit Wurst. 2-„Nuggets“ mit Pommes und Salat.		1-Makkaroni mit Wurst. 2-Rindfleischtopf mit Gemüse und weißem Reis.		1-Hackklößchen nach Gärtnerinnenart. 2-Schnitzel in Soße mit Pommes.		1-Kartoffelpüree mit Frankfurtern und Tomate. 2-Nudelpfanne.	
MONTAG	22	DIENSTAG	23	MITTWOCH	24	DONNERSTAG	25	FREITAG	26
1-Huhn aus dem Ofen mit Apfel. 2-Käseravioli mit Tomate.		1-Linsen mit Gemüse. 2-Würste mit Tomate und Kartoffeln.		1-Spaghetti á la Carbonara. 2-Hähnchenbrustfilet mit Salat.		1-Reis aus dem Ofen. 2-Rindfleischtopf mit sautiertem Gemüse.		1-Tortellini mit Tomate. 2-Schnitzel aus dem Ofen mit gebackener Karotffel.	

SALATE: TÄGLICH.

WAHLWEISE NACHTISCHL: PUDDING, MILCHSPEISEN, JOGHURT, BANANE, MANDARINE, APFEL.

Die Menüs wurden von der Ernährungswissenschaftlerin Dr. Eraci Drehmer Rieger zusammengestellt und ausgewertet.