

TAGESGERICHTE - DEUTSCHE SCHULE VALENCIA – JANUAR 2010

MONTAG	5	DIENSTAG	6	MITTWOCH	7	DONNERSTAG	8	FREITAG	9
				1-Kartoffeleintopf mit Rippchen 2-Schnitzel aus dem Ofen mit Soße, Gemüse und Chips.		1-Seehechtfilet mit weißem Reis. 2-Hühnchenkeulen mit Pommes.		1-Reis aus dem Ofen. 2-Gratinierte Spaghetti á la Bolognese.	
MONTAG	12	DIENSTAG	13	MITTWOCH	14	DONNERSTAG	15	FREITAG	16
1-Cannelloni mit Béchamelsoße und Tomate. 2-Wurst mit Pommes und Ketchup.		1-Schnitzel mit Gemüse. 2-Reis mit Gemüse und Hühnchenbrust.		1-Hackklößchen nach Gärtnerinnenart mit Dampfkartoffeln. 2-„San Jacobo“ mit Gemüsepüree		1-Makkaroni á la Bolognese. 2-Reis á la Cubana mit Wurst und Tomate.		1-Paniertes Fischfilet mit Gemüsepüree. 2-Hamburger mit Käse und Chips.	
MONTAG	19	DIENSTAG	20	MITTWOCH	21	DONNERSTAG	22	FREITAG	23
1-Tortellini mit Tomate. 2-Hühnchenkrokretten mit Pommes		1-Nudelgratin mit Schinkenstückchen. 2-Fischfilet in Soße mit Gemüse.		1-Makkaroni á la Bolognese. 2-Fleischeintopf mit Gemüse und weißem Reis.		Feiertag „San Vicente Mártir“		1-Reis mit Huhneintopf. 2-Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Mayonnaise.	
MONTAG	26	DIENSTAG	27	MITTWOCH	28	DONNERSTAG	29	FREITAG	30
1- Weißer Reis á la Cubana mit Omelette. 2-Hamburger mit Käse und Schinken.		1-Linsen mit Gemüse. 2-Wurst mit Tomat und Pommes.		1-Spaghetti á la Carbonara. 2-Panierte Hühnebrust in Soße.		1-Reis aus dem Ofen. 2-Seehechtfilet mit Pommes.		1-Hühncheneintopf mit Gemüse und Mandeln. 2-Eier in Béchamelsoße und weißem Reis.	

SALATE: TÄGLICH.

WAHLWEISE NACHTISCH: PUDDING, MILCHSPEISEN, JOGHURT, BANANE, APFELSINE, MANDARINE, APFEL, BIRNE

Die Gerichte im Monat Januar wurden von der Ernährungswissenschaftlerin Eraci Drehmer zusammengestellt und ausgewertet