

TAGESGERICHTE - DEUTSCHE SCHULE VALENCIA – MÄRZ 2010

MONTAG	1	DIENSTAG	2	MITTWOCH	3	DONNERSTAG	4	FREITAG	5
1-Reis aus dem Ofen. 2-Hamburger mit Tomatensalat.		1-Spaghetti á la Carbonara. 2-Schnitzel in Soße mit Erbsen und Champignons.		1-Eintopf mit Rippchen, 2-Wurst mit Tomate und Pommes.		1-"Nuggets" mit Salat. 2-Seehechtfilet in Soße mit Gemüse.		1-Cannelloni mit Hackfleisch und Tomate. 2-Panierte Hühnchenbrust mit gedünstetem Gemüse.	
MONTAG	08	DIENSTAG	09	MITTWOCH	10	DONNERSTAG	11	FREITAG	12
1-Tortellini mit Tomate. 2-"San Jacobo" mit Salat.		1- Eintopf Valenciano. 2- Hähnchenkeulen mit Soße und Kartoffeln.		1-Weißer Reis mit Spiegelei und Tomate. 2-Pizza mit Salat.		1-Pommes mit magerem Schweinefleisch und Gemüse. 2-Calamares mit großem Salat.		1-Lasagne mit Fleisch und Béchamelsoße. 2-Paniertes Seehechtfilet mit Kartoffelpüree.	
MONTAG	15	DIENSTAG	16	MITTWOCH	17	DONNERSTAG	18	FREITAG	19
"FALLAS"-FERIEN VOM 15. BIS 19. MÄRZ									
MONTAG	22	DIENSTAG	23	MITTWOCH	24	DONNERSTAG	25	FREITAG	26
1-Spaghetti á la Carbonara. 2-Hühnchenbrust in Soße mit Gemüse.		1-Nudelpfanne. 2-"Frankfurter" mit Tomate und Pommes („bravas“).		1-Canelloni mit Hackfleisch und Tomate. 2-Seehechtfilet mit Salat.		1-Eintopf "Valenciano". 2-Rindfleischfilet mit gedünstetem Gemüse.		1-Reis aus dem Ofen. 2-Reis aus dem Ofen mit gebackener Kartoffel.	
MONTAG	29	DIENSTAG	30	MITTWOCH	31				
1-Gemüseintopf mit Huhn. 2-Hamburger mit Salat.		1-Tortellini mit Tomate. 2-Schnitzel in Soße mit Champignons.		1-Reis á la Cubana mit Ei und Tomate. 2-Calamares á la Romana mit Pommes.					

SALATE: TÄGLICH.

WAHLWEISE NACHTISCH: PUDDING, MILCHSPEISEN, JOGHURT, BANANE, MANDARINE, APFEL.