

MENÚ PLATO DEL DÍA - COLEGIO ALEMÁN DE VALENCIA – MES DE SEPTIEMBRE 2009

LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
1-Arroz al horno. 2-Longanizas con patatas fritas y ketchup.		1-Pollo al horno con patatas. 2-Calamares con ensalada completa.		1-Espirales gratinados con taquitos de jamón serrano. 2-Nuggets con ensalada.		1-Arroz a la cubana. 2-Albóndigas en salsa con patatas.		1-Canelones con bechamel y tomate. 2-Longanizas con patatas fritas y ketchup.	
LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
1- Tortelini con tomate. 2- Filete de Merluza con patatas.		1-Lentejas con chorizo. 2-Lomo en salsa champiñones.		1- Espagueti a la carbonara. 2-San Jacobo con ensalada.		1- Fideua 2- Arroz blanco con longaniza y tomate.		1-Albóndigas con puré. 2-Filetes de pechuga de pollo empanadas	
LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
1-Canelones con carne picada y salsa de tomate. 2- Pollo al horno.		1-Albóndigas en salsa con verduras. 2-Arroz a la cubana.		1- Ensalada de pasta con atún, queso y taquitos de jamón cocido 2- Hamburguesa con patatas fritas.		1-Macarrones con atún. 2- Croquetas con ensalada.		1- Tortelini con tomate 2-Lomo empanado con patatas.	
LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30				
1-Arroz al horno. 2-San Jacobo con ensalada.		1- Guisado de verdura con pollo. 2-Hamburguesa con ensalada.		1-Espirales gratinadas con taquitos de jamón serrano. 2-Albóndigas en salsa con verduras					

ENSALADA: TODOS LOS DÍAS.

POSTRE OPCIONAL: FLAN, NATILLA, YOGUR, PLÁTANO, NARANJA, MANZANA.