

## Menü vom 1. bis 29. Februar 2012

						Valor Nutritivo Medio	
01.02.12	Mittwoch	Nudelsuppe	Käse-Schinken paniert mit Salat	Mandarinen	Energía: Proteínas: Carbohidratos: Lípidos: Calcio: Hierro: Vitamina C: Colesterol: Fibra	758,56 Kcalorías 44,83 g 102,66 g 21,30g 208,7 mg 9,50 mg 40,76 mg 117,67 mg 11,07 g	
02.02.12	Donnerstag	Eintopf mit Kichererbsen und Spinat	Ofenhuhn mit Gemüse	Obst/ Milchprodukt			
03.02.12	Freitag	Makkaroni Bolognese mit Käse	Paniertes Fischfilet	Obst/ Wackelpudding			
06.02.12	Montag	Gemüsecanelloni	Hackfleischbällchen mit Tomatensoße	Obst	Energía: Proteínas: Carbohidratos: Lípidos: Calcio: Hierro: Vitamina C: Colesterol: Fibra	688,85 Kcalorías 46,88 g 76,15 g 23,31 g 266,79 mg 6,55 g 54,71 mg 209,23 mg 9,25 g	
07.02.12	Dienstag	Huhn mit Kartoffeln und Karotten	Zucchinortilla	Obst/ Milchprodukt			
08.02.12	Mittwoch	Reis mit Tomate	Schweinefleisch im Ofen mit Gemüsemix	Natilla//Obst			
09.02.12	Donnerstag	Linseneintopf	Dorsch in Tomatensoße und Kartoffeln	Obstsalat/ Milchprodukt			
10.02.12	Freitag	“Fideua” - Nudelpaella	Aufschnittmix	Obst			
13.02.12	Montag	Gemüsecremesuppe mit Brotwürfel	“Nuggets” mit Salat	Mandarinen	Energía: Proteínas: Carbohidratos: Lípidos: Calcio: Hierro: Vitamina C: Colesterol: Fibra	789,92 Kcalorías 45,51 g 80,57 g 33,77 g 269,98 mg 8,09 mg 67,83 mg 157,52 mg 8,87 g	
14.02.12	Dienstag	Reistopf mit Hühnchen	Paprikawurst im Ofen	Obst/ Milchprodukt			
15.02.12	Mittwoch	Tortellini mit Tomatensoße	Hackfleischbällchen “Gärtnerin Art”	Apfelsinen			
16.02.12	Donnerstag	Kichererbseneintopf mit Fleisch	Paniertes Fischfilet	Ananas/Joghurt			
17.02.12	Freitag	Reispfanne im Ofen	Aufschnittmix	Obst/Eis			
20.02.12	Montag	Spaghetti a la “Carbonara”	Hühnerfleisch mit Soße und Erbsen	Obst/Milchprod.	Energía: Proteínas: Carbohidratos: Lípidos: Calcio: Hierro: Vitamina C: Colesterol: Fibra	789,20 Kcalorías 52,85 g 80,06 g 30,59 g 286,71 mg 7,17 mg 38,59 mg 154,28 g 8,43 g	
21.02.12	Dienstag	Zwiebelbratkartoffeln	Huhnkroketten mit Salat	Obst			
22.02.12	Mittwoch	Linsen mit Reis	Schweineschmorbraten mit Tomaten	Flan/Obst			
23.02.12	Donnerstag	Kraftbrühe mit Brotstückchen	Paniertes Fischfilet	Apfelsine/ Yoghurt			
24.02.12	Freitag	“Fideua” - Nudelpaella	Aufschnittmix	Eis/Obst			
27.02.12	Montag	Nudeln mit Tomatensoße und Gemüsemix	Hamburger mit Pommes Frites	Obst/Milch- produkt	Energía: Proteínas: Carbohidratos: Lípidos: Calcio: Hierro: Vitamina C: Colesterol: Fibra	635,61 Kcalorías 42,40 g 81,58 g 17,22 g 110,39 mg 7,44 mg 66,98 mg 99,41 g 10,04 g	
28.02.12	Dienstag	Gemüsepüree	Rindfleischeintopf	Obstsalat			
29.02.12	Miércoles	Überbackene Spiralnudeln	Hühnerschenkel vom Ofen	Natilla/Obst			

**Täglich: Salat**